

Japan's Population Shrinks at Record Pace, Census Shows

日本では、人口減少が長年にわたる課題となっています。そして今回の国勢調査では、その流れがさらに加速していることへの危機感が示されました。人口が減ることは、私たちの暮らしや地域社会にどのような影響をもたらすのでしょうか。将来も安心して生活できる社会を築くために、どのような取り組みが必要だとあなたは考えますか。



1. Article

Read the following article aloud.

The Japanese government has released preliminary figures from the 2025 national census, showing that as of October 1 last year, Japan's total population, including foreign residents, stood at 123.05 million. This is a decrease of 3.097 million from the previous survey two years earlier. The **decline** rate of 2.5% is the largest on record, compared with 0.7% in the previous survey. This marks the third **consecutive** drop since the 2015 census, when Japan's population first began to fall.

It has been about two and a half years since the government formulated the "Children's Future Strategy" in December 2023, which included measures to address the low birthrate.

Prime Minister Sanae Takaichi has acknowledged that the declining births and population loss "are eroding the **vitality** of our country" and has signaled her intention to **formulate** a comprehensive **strategy**.

Continued on next page.

Source: Japan's Population Shrinks at Record Pace, Census Shows

Japan Forward

1. Article

Out of the 47 prefectures, only Tokyo and Okinawa saw population growth, while 45 prefectures experienced declines. Saitama and Chiba recorded decreases for the first time since surveys began in 1920, while Kanagawa and Aichi saw declines for the first time in the postwar period.

The Greater Tokyo Area—Tokyo, Saitama, Chiba, and Kanagawa—grew to 36.986 million, pushing its share of the national population above 30% for the first time.

2. Key phrases and vocabulary

First repeat after your tutor and then read aloud by yourself.

1. decline 減少

Elementary schools have seen a decline in attendance since the end of the pandemic.

2. consecutive 連続の

Hina won three consecutive matches in the table tennis tournament.

3. vitality 活力

The vitality of the business district depends on new businesses.

4. formulate 策定する

The planning committee will formulate new rules for the high school graduation party.

5. strategy 戦略

The cross-country coach explained a new strategy before the three-mile race.

3. Questions

Read the questions aloud and answer them.

1. How much did Japan's population decrease compared with the previous survey?
2. What was the population decline rate reported in the census?
3. What percentage of the national population lives in the Greater Tokyo Area?
4. What effects can population decline have on local communities?
5. Would you prefer to live in a large city or a rural area if the population is shrinking? Why?

4. 国勢調査 人口減の加速に危機感を

総務省が令和7年国勢調査の速報値を公表した。昨年10月1日時点の外国人を含む日本の総人口は1億2305万人で、2年の前回調査から309万7千人減った。減少率は2・5%だった。

初めて人口が減った平成27年の前々回から3回連続の減少である。減り幅は過去最大だ。前回の減少率0・7%と比べると急速に人口減が進んでいることが分かる。

総務省は少子高齢化が進み、死亡数が出生数を上回る「自然減」が拡大したことが要因とみている。

政府が令和5年12月に少子化対策を盛り込んだ「こども未来戦略」を策定してから約2年半が経（た）つ。高市早苗政権や与野党はもっと危機感を持たねばならない。少子化の速度を緩やかにして時間を稼ぎ、人口減でも移民国家にならずに、社会機能を維持し、豊かさを実感できる国にすることが必要だ。

高市首相は少子化と人口減について「わが国の活力を蝕（むしば）んでいく」と述べ、総合的な戦略を策定する考えを示してきた。人口目標や将来の国家像を具体的に示してほしい。

都道府県別では人口が増えたのは東京都と沖縄県のみで、45道府県で減った。このうち埼玉、千葉は大正9年の調査開始以来初めて、神奈川、愛知は戦後初めて人口が減った。

首都圏（東京、埼玉、千葉、神奈川）の人口は3698万6千人に増え、総人口に占める割合が初めて3割を超えた。だが、その一方で人口減の波は都市部にも及び始めているといえよう。この現実から目をそらしてはならない。

少子化対策で政府が最も注力すべきは若年層の所得向上だ。結婚して子供を産み育てる人を増やすには、経済的不安の解消が欠かせない。

今後も現役世代（生産年齢人口）は減少し、人手不足に拍車がかかる。地方の過疎化が進み、税収減で地方財政が悪化すれば、行政サービスの提供も難しくなる。インフラ老朽化への対応も急がれる。交通機関が衰退する懸念もある。

次頁に続く

4. 国勢調査 人口減の加速に危機感を

人口減でも社会が機能するように、政府や自治体は住宅や公共施設などを集約させる「集住」にもっと力を入れるべきだ。企業や行政は、AI（人工知能）の活用による業務の効率化も加速させたい。

出典：国勢調査 人口減の加速に危機感を
[Japan Forward](#)