

Rising Use of Diabetes Drugs for Weight Loss Raises Health Concerns

「痩せる薬」として糖尿病治療薬「マンジャロ」の使用が広がり、その影響が懸念されています。その手軽さが話題になる一方で、専門家の間では慎重な利用を求める声も上がっています。健康や美容に関する情報があふれる今、私たちは何を基準に選択すればよいのでしょうか。あなたは健康に関する情報をどのように見極めていますか。



1. Article

Read the following article aloud.

The expanding use of diabetes medications such as Mounjaro (tirzepatide) for weight loss, along with illegal peer-to-peer sales on social media, has raised growing concerns.

According to Dr. Tomohiro Yasuda, a health sciences professor at Seirei Christopher University, one factor behind this trend is a social value system that positively associates thinness with attractiveness. He adds that young people are frequently exposed on social media to influencer posts and word-of-mouth content promoting beauty ideals and quick, convenient ways to lose weight.

Terms such as “Cinderella weight” are widely circulated online as benchmarks for an ideal female body shape, and exposure to such concepts is increasingly common among younger people.

Continued on next page.

Source: Rising Use of Diabetes Drugs for Weight Loss Raises Health Concerns

1. Article

Yasuda notes that even when individuals intellectually understand that these standards are not medically valid, their ideal body image still tends to favor thinness.

According to a 2024 survey by Japan's Ministry of Health, Labour and Welfare, about one in six women in their 20s and 30s has a BMI below 18.5, which is classified as underweight.

Data from the World Health Organization also show that Japan has the highest [proportion](#) of underweight adult women among OECD countries—a trend that some observers find notable in a relatively wealthy nation.

Dr. Yasuda also points out that being underweight can increase health [risks](#), including menstrual disorders, complications during pregnancy and childbirth, and later-life conditions such as osteoporosis and sarcopenia (age-related muscle loss), which may ultimately require long-term [care](#).

He further warns that even if one trend favoring extreme thinness fades, it may simply be replaced by another similar ideal. He stresses the importance of education in health and information literacy, as well as ensuring that medical decisions are made with proper guidance rather than being left entirely to individuals without sufficient information.

Source: Rising Use of Diabetes Drugs for Weight Loss Raises Health Concerns

Japan Forward

本教材は、一般社団法人ジャパンフワード推進機構、株式会社産経デジタルより許諾を得て、産経ヒューマンラーニング株式会社が編集しています。
テキストの無断転載・無断使用を固く禁じます。

2. Key phrases and vocabulary

First repeat after your tutor and then read aloud by yourself.

1. **associate** 関連づける (※associate A with B 「AからBを連想する」)

Many people associate autumn with colorful leaves.

2. **exposure** 接触

Regular exposure to books helped the small child to learn quickly.

3. **proportion** 割合

The proportion of people who are left-handed is ten percent.

4. **risk** 危険

Not getting enough sleep increases the risk of accidents and injuries.

5. **care** 世話; ケア

Every day, a school nurse is there to provide care for the students.

3. Questions

Read the questions aloud and answer them.

1. What social factor does Dr. Yasuda say encourages weight-loss drug use?
2. According to the survey, how many women in their 20s and 30s are underweight? What health problems are they at greater risk of?
3. What does Dr. Yasuda say is important besides medical guidance?
4. How can schools help young people judge health information better?
5. Should social media companies do more to reduce misleading health information? Why or why not?

4. マンジャロ「痩せ薬」使用、強調された「美」が波及か 懸念される「流行のいちごっこ」

糖尿病治療薬「マンジャロ」のダイエット目的での使用やSNSを介した個人間の違法売買などの拡大が問題となっている。その背景の一つについて、聖隷クリストファー大看護学部の安田智洋教授（健康科学）は「痩せていることが肯定的に見られる社会的価値観がある」とし、「若者がSNSでインフルエンサーの発信や口コミを目にし、強調された『美』や『手軽さ』の側面が響いて波及している」と分析する。

女性のスタイルの指標となる「シンデレラ体重」「スぺック値」といった文言がSNSで盛んに飛び交い、そうした概念に触れる層も若年化する。安田氏は「医学的に正しくない」と理屈では分かっているが、抱く理想の姿は痩せの方向に向いている」とする。

厚生労働省の令和6年の調査によると、日本の20～30代の女性は約6人に1人がBMI18.5未満の「痩せ」。世界保健機関（WHO）のデータでも日本の成人女性の痩せの割合はOECD加盟国で突出した1位で、「経済的に豊かなのになぜこんなに痩せているのか」と他国の目に異様に映ることもあるという。

安田氏は、痩せは月経異常や妊娠出産、将来の骨粗鬆（こつそしょう）症・サルコペニア（加齢性筋肉減少症）など要介護のリスクにもつながると指摘。「一つの痩せのトレンドが去っても、新たな流行のいちごっこになりかねない」とし「健康や情報のリテラシーを身に付ける教育や、医療機関が判断を本人任せにしないことも大切だ」と話した。

出典：マンジャロ「痩せ薬」使用、強調された「美」が波及か 懸念される「流行のいちごっこ」

[Japan Forward](#)